

**Fight
Against
Smoking
.org**



आयोग की रिपोर्ट

धूम्रपान के विरुद्ध

फिर से लड़ाई शुरू करें

कार्यकारी सारांश

रिपोर्ट इनके द्वारा तैयार की गई

धूम्रपान के विरुद्ध फिर से लड़ाई शुरू करने

हेतु अंतर्राष्ट्रीय आयोग

सितंबर 2021

आयोग के बारे में

आयोग की पृष्ठभूमि और उसके उद्देश्य

दुनिया भर में लगभग 1.14 बिलियन लोग तंबाकू का उपयोग करते हैं। हर वर्ष तंबाकू-संबंधी कारणों से लगभग 8 मिलियन मौतें होती हैं और 200 मिलियन जीवन-वर्षों का नुकसान होता है। 18 वर्ष पहले विश्व स्वास्थ्य संगठन तम्बाकू नियंत्रण पर फ्रेमवर्क सम्मेलन (WHO-FCTC) संधि के बाद से, तंबाकू की मांग में कमी आई है, पर बहुत ही धीमी गति से और कुछ निम्न-एवं मध्यम-आय देशों (LMIC) में बिल्कुल भी कमी नहीं आई है। वर्तमान दर पर, 2060 में 6.5 मिलियन लोगों की मौत होगी, जो 40 वर्षों के दौरान कुल मौतों में बहुत छोटी-सी गिरावट है।

इंटरनेशनल कमीशन टू रीइग्राइट द फ़ाइट अगेंस्ट स्मोकिंग (धूम्रपान विरुद्ध युद्ध को पुनः प्रेरित करने हेतु अंतरराष्ट्रीय आयोग) की स्थापना इस विश्वास के साथ की गई थी कि तंबाकू से होने वाली असमय मौतों की रोकथाम के प्रयासों के लिए कहीं अधिक कल्पनाशीलता और महत्वाकांक्षा की ज़रूरत है। यह तथ्य पूर्णतः अस्वीकार्य है कि आज सिगरेट पीने वालों की संख्या, 30 वर्ष पहले की संख्या से अधिक है।

हालांकि, दहन के बिना निकोटीन प्रदान करने वाली नई तकनीकों की मदद से नाटकीय बदलाव की संभावना पैदा हुई है। ये तकनीकें नुकसान में अच्छी-खासी कमी लाती हैं, अतः धूम्रपान करने वाले जो लोग धूम्रपान छोड़ नहीं सकते वे ऐसे विकल्प अपना सकते हैं जिनसे उनके बीमार पड़ने या मृत्यु की संभावना बहुत कम हो जाती है। वैज्ञानिक शोध पर आधारित और बुद्धिमान जन-नीति द्वारा समर्थित यह दृष्टिकोण, धूम्रपान के इस अभिशाप को आखिरकार खत्म करने के लिए सर्वश्रेष्ठ आशा प्रदान करता है – खासतौर पर LMIC में रहने वाले धूम्रपानकर्ताओं के लिए, जिनकी अंतरराष्ट्रीय संगठनों और उनकी अपनी सरकारों ने अधिकांशतः उपेक्षा ही की है।

यह रिपोर्ट ठहरे हुए और अप्रचलित प्रतिमान में फंसे हुए एक अभिजात प्रयास को पुनर्जीवित करने के लिए लक्षित तथ्यों, विश्लेषणों और अनुशंसाओं को प्रस्तुत करती है जिसका स्थान उपेक्षित देशों व समुदायों के लिए नई तकनीक, नए विचारों और नए सरोकारों ने ले लिया है।

आयुक्तों का प्रोफाइल

दुनिया भर के विशेषज्ञों का यह विविध संकलन, निर्दिष्ट कार्य की वैश्विक प्रकृति को संभालने के लिए आवश्यक ज्ञान के विस्तार को दर्शाता है।¹

राजदूत (सेवानिवृत्त) जेम्स के. ग्लासमेन (James K. Glassman), संयुक्त राज्य अमेरिका
संयुक्त राज्य अमेरिका कि सार्वजनिक कूटनीति और सार्वजनिक मामलों के भूतपूर्व राज्य अवर सचिव

डॉ. रोज़मेरी लियोनार्ड (Rosemary Leonard), यूनाइटेड किंगडम
सामान्य चिकित्सक (जनरल प्रेक्टिशनर)

डॉ. कोझी लेतलापे (Kgosi Letlape), दक्षिण अफ्रीका
नेत्रविज्ञानी, अफ्रीका मेडिकल एसोसिएशन के अध्यक्ष और अफ्रीका चिकित्सा परिषदों के अध्यक्ष

श्री विवान शरण (Vivan Sharan), भारत
साझेदार, कोआन एडवाइज़री (Koan Advisory)

डॉ. तिक्की पांगेस्तु (Tikki Pangestu), इंडोनेशिया
विश्व स्वास्थ्य संगठन में शोध नीति एवं सहकारिता के भूतपूर्व निदेशक

आभार

लेखकगण धन्यवाद देना चाहते हैं, डॉ डेरेक याच (Derek Yach) को उनकी अंतर्दृष्टियों और प्रतिपुष्टियों के लिए; जन स्वास्थ्य, चिकित्सा, विज्ञान, आजीविकाओं, अंतरराष्ट्रीय विधि, अकादमिक जगत और अन्य विषयों के चालीस से भी अधिक वैश्विक विशेषज्ञों को जिन्होंने एशिया, अफ्रीका, ऑस्ट्रेलिया और संयुक्त राज्य अमेरिका व यूरोप में आयोजित क्षेत्रीय गोलमेज सम्मेलनों में भाग लिया और सुझाव दिए; और उन कई अन्य व्यक्तियों को जिन्होंने इस रिपोर्ट के विकास में योगदान दिया है।

पूरी रिपोर्ट डाउनलोड करने या अतिरिक्त जानकारी का अनुरोध करने के लिए, कृपया fightagainstsmoking.org पर जाएं।

¹ आयुक्तों द्वारा व्यक्त योगदान एवं विचार उनके अपने व्यक्तिगत स्वतंत्र विशेषज्ञ मत हैं और वे किसी भी प्रकार से उन संगठनों की विचार-पद्धति या वृष्टिकोण का प्रतिनिधित्व नहीं करते हैं जिनसे वे संबद्ध हैं।

कार्यकारी सारांश

एक अनुमान के अनुसार 1.14 बिलियन लोग अभी भी तम्बाकू का उपयोग कर रहे हैं, जिससे धूम्रपान रहित दुनिया बनाने की लड़ाई अवरुद्ध हो गई है। प्रतिवर्ष तम्बाकू से लगभग 8 मिलियन लोगों की मृत्यु होती है और लगभग 200 मिलियन लोग विकलांग हो जाते हैं। दुनिया के लिए यह लागत लगभग 2 ट्रिलियन डॉलर प्रति वर्ष है - जो सकल घरेलू उत्पाद का लगभग 2% है। धूम्रपान के विरुद्ध लड़ाई को फिर से शुरू करने की आवश्यकता स्पष्ट और अत्यावश्यक है।

यह रिपोर्ट निम्नानुसार जांच करती है: तम्बाकू के उपयोग में रुद्धान; समासि के प्रयासों के प्रति चुनौतियां, नुकसान को कम करने की संभावना और इसे पूरी तरह से रोकने के पथभृष्ट प्रयासों को कम से कम करना; तकनीकी नवाचार का उत्थान; चिकित्सकों की भूमिका; उद्योग का उचित कार्य; आर्थिक और नियामक नीति; धूम्रपान और युवा; और COVID-19 महामारी से सीख। इस जानकारी और विश्लेषण के आधार पर, रिपोर्ट दुनियाभर में धूम्रपान समाप्त करने के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए विशिष्ट सुझाव देती है।



तम्बाकू के उपयोग में रुक्षान

किसी व्यक्ति के धूम्रपान शुरू करने और इससे होने वाले नुकसान के दिखाई देने के बीच लगभग दो दशकों के अंतराल से तम्बाकू के उपयोग में विवेकपूर्ण रुक्षान में जटिलता आती है। यह अंतराल हस्तक्षेप करने का अवसर पैदा करता है। यदि कोई व्यक्ति अधेड़ उम्र में पहुंचने से पहले तम्बाकू का सेवन करना छोड़ देता है तो इसके नुकसान से काफी हद तक बचा जा सकता है। अन्य सामाजिक-जनसांख्यिकीय विशेषताओं के बीच तम्बाकू का उपयोग क्षेत्र, लिंग, आय, सामाजिक आर्थिक स्थिति और जातीयता के अनुसार भिन्न होता है। उन अंतरों को समझना तम्बाकू छोड़ने के प्रयासों के प्रति मार्गदर्शन कर सकता है। प्रमुख रुक्षानों और अंतर्दृष्टि में शामिल हैं:

- तम्बाकू का उपयोग चीन, भारत और इंडोनेशिया में बहुत अधिक है। ये तीनों वैश्विक तम्बाकू उपयोगकर्ताओं का लगभग आधा भाग हैं।
- महिलाओं की तुलना में पुरुषों में तम्बाकू का सेवन काफी अधिक आम है, लेकिन कई देशों में इसका उपयोग कम हो गया है, या पुरुषों के बीच कम हुआ है और महिलाओं में बढ़ गया है।
- निम्न घरेलू आय, निम्न सामाजिक आर्थिक स्थिति और निम्न शैक्षिक स्तर वाले लोगों में तम्बाकू का उपयोग अधिक है।
- सभी देश-स्तरीय आय श्रेणियों में तम्बाकू के उपयोग की व्यापकता में गिरावट आई है।
- कुछ नस्लीय और जातीय समूहों के बीच तम्बाकू का उपयोग अक्सर अनुपातहीन रूप से अधिक होता है।
- मानसिक स्वास्थ्य विकारों वाले लोग जैसे कि स्वदेशी लोग, या समलैंगिक, उभयलिंगी, ट्रांसजेंडर और ब्रीर/कुतूहली (LGBTQ) और साथ ही बेघर लोगों के लिए वीमारी का बोझ असाधारण है।

सुझाव #1

अनुसंधान संस्थानों को LMICs में प्रभावी तम्बाकू समाप्ति और इससे होने वाले नुकसान को कम करने के लिए वित्तीय अंतर और वित्त पोषण तंत्र के आकार को मापना चाहिए।

रोकने के प्रयासों में रुकावट

कई LMICs में और उच्च आय वाले देशों में कमज़ोर समूहों द्वारा धूम्रपान की ज़िद इस बात का प्रमाण है कि तम्बाकू की समाप्ति के पिछले प्रयास अप्रभावी हैं या रुके हुए हैं, या दोनों हैं। तम्बाकू के उपयोग का निरंतर टोल अस्वीकार्य है और यदि मौजूदा रुक्षान जारी रहते हैं, तो सिगरेट और तम्बाकू के अन्य हानिकारक रूपों से होने वाली मौतों की संख्या 20वीं शताब्दी में 100 मिलियन से बढ़कर 21वीं शताब्दी में 1 बिलियन हो जाएगी। इस तरह की तबाही को रोकने के लिए यह पहचानने की आवश्यकता है कि:

- कई तम्बाकू उपयोगकर्ता इसे छोड़ना चाहते हैं, लेकिन समाप्ति करने के सिद्ध उपकरणों की कमी के कारण विफल हो जाते हैं - विशेष रूप से तम्बाकू के नुकसान को कम करने वाले (THR) उत्पाद। धूम्रपान की तुलना में स्वास्थ्य के लिए कम खतरनाक इन गैर-दहनशील THR उत्पादों को सार्वजनिक नीति और शिक्षा के समर्थन की आवश्यकता होती है।
- THR के वास्तविक जोखिम के बारे में बड़े पैमाने पर गलत सूचना है। एक व्यापक और गलत धारणा है कि THR उत्पाद सिगरेट की तरह जोखिम भरे हैं और निकोटीन एक ऐसा पदार्थ है जिसके कारण बीमारी और मृत्यु हो जाती है। इन गलत धारणाओं को ठीक करना धूम्रपान के विरुद्ध लड़ाई को फिर से शुरू करने के लिए एक आवश्यक पहला कदम प्रतीत होता है।
- अगर दुनिया नई समाप्ति और THR समाधानों का पूरा लाभ उठा सकती है, तो 2060 में लगभग 3.5 मिलियन लोग तम्बाकू से मरेंगे - यह चार दशकों के भीतर तम्बाकू से होने वाली सालाना मौतों में 3 से 4 मिलियन की कमी होगी।

सुझाव #2

धूम्रपान और इसके स्वास्थ्य प्रभावों को समाप्त करने के लिए आवश्यक इष्टतम नीति प्रतिक्रियाओं की पहचान करने के लिए वह-राष्ट्रीय, बहु-विषयक और सहभागी दूरदर्शिता, विशेष रूप से LMICs में तकनीकी नवाचारों के प्रभाव और ये नवाचार अगले 20 वर्षों में परिदृश्य को कैसे बदल सकते हैं पर अध्ययन करना।

तकनीकी नवाचारों का उत्थान

साक्ष्य स्पष्ट रूप से दर्शाते हैं कि तम्बाकू हानि न्यूनकारी उत्पाद दहनशील सिगरेट की तुलना में काफी सुरक्षित हैं और ये उत्पाद लगातार धूम्रपान करने वाले वयस्क को धूम्रपान छोड़ने में मदद करने के लिए प्रभावी सहायक सावित हुए हैं। तम्बाकू से होने वाले नुकसान में कमी लाने की तत्काल आवश्यकता है। THR टेक्नोलॉजी, जो 2003 में FCTC पर हस्ताक्षर किए जाने के समय वमुशिक्ल एक द्वालक थी, अब धूम्रपान के विरुद्ध लड़ाई को फिर से शुरू करने में एक नया अध्याय है। मुख्य अंतर्दृष्टि और लाभ में शामिल हैं:

- तम्बाकू से होने वाले नुकसान को कम करने में तकनीकी नवाचार के मामले में प्रमुख तम्बाकू कंपनियां सबसे आगे हैं।
- पिछले दशक में प्रमुख तम्बाकू कंपनियों द्वारा दायर किए गए लगभग 74,000 पेटेंट के साथ नवाचारों का विस्फोट हुआ है। 2018 तक, 3-डी प्रिंटिंग और मशीन लनिंग से पहले, सभी नए पेटेंटों में वैपिंग उपकरण सबसे तेजी से बढ़ने वाली श्रेणी थी। नवाचार विस्फोट से पता चलता है कि कुछ तम्बाकू कंपनियां मनोरंजन के बजाय चिकित्सीय तकनीकों के माध्यम से "फार्मास्युटिकलाइजेशन" की ओर बढ़ रही हैं।
- इन नई तकनीकों को दहनशील उत्पादों का निर्माण करने वाली कंपनियों के लिए आसानी से सुलभ बनाना जो एक वर्ष में 3 से 4 मिलियन लोगों की जान बचा सकते हैं, विशेष रूप से LMICs में, जहां अधिकांश धूम्रपान करने वाले रहते हैं। मानसिक रूप से वीमार, आदिवासी और कनाडा के स्वदेशी लोग (फर्स्ट नेशन्स), कामकाजी गरीब और LBGTQ आबादी जैसे औसत से अधिक उच्च दहनशील धूम्रपान दरों वाले हाशिए वाले समुदायों तक पहुंचने की तत्काल आवश्यकता है।

सुझाव #3

संक्रामक रोगों के लिए दो दशकों के अनुभव से प्रेरणा लेते हुए, समाप्ति और THR उत्पादों के लिए पहुंच, सामर्थ्य और स्थानीय स्वीकार्यता में सुधार के लिए चयनित LMICs में निजी-सार्वजनिक भागीदारी विकसित करें।

सुझाव #4

LMICs में तम्बाकू हानि न्यूनकारी उत्पादों तक पहुंच को विस्तृत करें। चूंकि ये उत्पाद महंगे हो सकते हैं, इसलिए THR पेटेंट को उनके मालिकों द्वारा उन कंपनियों के साथ साझा किया जाना चाहिए जिनके पास कमजोर R&D क्षमता है लेकिन स्थानीय स्तर पर उत्पादों का निर्माण कर सकती हैं।

सुझाव #5

उपलब्ध तम्बाकू उत्पादों की विस्तृत श्रृंखला की अनावृत्ति के अधिक प्रभावी बायोमार्कर के साथ-साथ प्रारंभिक स्वास्थ्य परिणामों के बायोमार्कर के विकास में सहायता करना जो दीर्घकालिक रूग्णता और मृत्यु दर के परिणामों का पूर्वानुमान कर सकते हैं।

चिकित्सकों को संगठित करना

20वीं शताब्दी में, चिकित्सकों ने लोगों को धूम्रपान छोड़ने के लिए प्रेरित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। चिकित्सकों के लिए समय आ गया है कि वे अपने प्रदर्शनों की सूची में नई THR तकनीकों के साथ एक बार फिर से अगुआई करें। हालांकि, ऐसा करने में बाधाएं आती रहती हैं और उन पर काबू पाने के लिए यह जानना आवश्यक है कि:

- चिकित्सकों ने THR के बारे में ज्ञान की कमी रिपोर्ट की और बताया कि दुनिया के कुछ हिस्सों में, इस झूठे विचार पर विश्वास किया जाता है कि अचानक और पूरी तरह से (कोल्ड टर्की तरीके से) धूम्रपान छोड़ना सबसे अच्छा हो सकता है।
- चीन और इंडोनेशिया जैसे LMICs के चिकित्सकों को अन्य गंभीर बीमारियों से जूझना पड़ता है - और वे स्वयं धूम्रपान करना जारी रखते हैं। दुनिया भर में, चिकित्सक अपने रोगियों के साथ धूम्रपान के विकल्पों पर चर्चा करने के लिए पर्याप्त समय नहीं देते हैं, हालांकि धूम्रपान के कारण लगभग किसी भी अन्य स्थिति की तुलना में अधिक लोगों की मृत्यु होती है।
- साक्ष्य-आधारित सर्वोत्तम कार्यप्रणालियों को साझा करने और चिकित्सकों के बीच नुकसान को कम करने के बारे में गलत धारणाओं को दूर करने की आवश्यकता सर्वोपरि है।

सुझाव #6

LMICs में धूम्रपान समाप्ति के लिए डॉक्टरों की नेतृत्व भूमिका को फिर से स्थापित करने के लिए रॉयल कॉलेज ऑफ फिजिशियन और वर्ल्ड मेडिकल एसोसिएशन जैसी चिकित्सा निकायों को प्रोत्साहित करें।

सुझाव #7

डॉक्टरों के ज्ञान, अभ्यास, व्यक्तिगत विचारों और निकोटीन के संदर्भ में उनके व्यवहारों (उदाहरण के लिए, क्या वे व्यक्तिगत रूप से धूम्रपान करते हैं) का निर्धारण समय-समय पर डिजिटल तकनीकों के उपयोग से करना। उन अंतर्दृष्टि के आधार पर, वयस्कों में धूम्रपान को समाप्त करने के लिए क्या कारगर है, यह जानने के लिए उनके ज्ञान के आधार, कार्यप्रणालियों और क्षेत्रों के अनुरूप साक्ष्य-आधारित कार्यक्रमों को विकसित करना और बढ़ावा देना।

सुझाव #8

मानसिक स्वास्थ्य स्थिति, तपेदिक, हृदय रोग और प्रारंभिक चरण की दीर्घकालीन फेफड़ों की बीमारी वाले रोगियों सहित धूम्रपान करने वाले उच्च जोखिम वाले रोगियों में धूम्रपान समाप्त करने के अधिक प्रभावी तरीकों की रचना करने के लिए अनुसंधान का समर्थन करें।

सुझाव #9

चिकित्सकों के लिए नवीनतम जानकारी के विकास और निकोटीन के इन तीन पहलुओं पर आसान पहुंच का समर्थन करें: उभरता विज्ञान और स्वास्थ्य प्रभावों के बारे में ज्ञान, उपभोक्ता धारणाएं और वे उत्पाद के उपयोग को कैसे प्रभावित करते हैं और धूम्रपान समाप्ति के लिए भविष्य के उत्पादों के निर्माण से जुड़े रुझान।

उद्योग की उचित भूमिका

झूठ और डराने-धमकाने के इसके लंबे इतिहास को देखते हुए, यह समझना आसान है कि तम्बाकू उद्योग पर अविश्वास क्यों किया जाता है। हालाँकि, उद्योग के हिस्से नाटकीय रूप से बदल रहे हैं, प्रौद्योगिकी और THR धूम्रपान समाप्ति की लड़ाई में एक बड़ी भूमिका निभा रहे हैं। मुख्य अंतर्दृष्टि और लाभ में शामिल हैं:

- अनुसंधान से पता चलता है कि प्रमुख तम्बाकू कंपनियां समझती हैं कि वैकल्पिक THR उत्पाद स्थायी रूप से दहनशील पदार्थों की जगह ले लेंगे।
- इन प्रयासों को उचित और सम्मानजनक संवाद और बहु-हितधारक जुड़ाव के साथ जोड़ा जाना चाहिए ताकि मृत्यु और बीमारी को समाप्त करने के समाधान के सर्वोत्तम तरीके के रूप में बहिष्कार और निर्वासन को विस्थापित किया जा सके।
- धूम्रपान विरोधियों को स्वयं अनुसंधान की वैधता पर विचार करना चाहिए, न कि यह कहां से आता है या कौन इसका फंड देता है। हस्ताक्षरकर्ता राष्ट्रों को संपूर्ण या आंशिक रूप से तम्बाकू कंपनियां स्थापित करने की अनुमति देना स्वयं FCTC का एक मूलभूत दोष है और इस प्रकार एक ऐसी आदत जिसके विरुद्ध उन्हें लड़ाई छेड़नी चाहिए उससे वे मुनाफ़ा कमाते हैं। इन हस्ताक्षरकर्ताओं ने खुद को एक ऐसी प्रथा जिससे उन्हें लगातार लाभ प्राप्त हो रहा है उसे बंद करने के लिए सहमत होने की अस्थिर स्थिति में डाल दिया है।

सुझाव #10

उच्च जोखिम वाले ज्वलनशील उत्पादों को चरणबद्ध तरीके से हटाने की स्पष्ट योजना के लिए तम्बाकू कंपनियों (बहुराष्ट्रीय और स्थानीय) और राज्य तम्बाकू एकाधिकार को प्रोत्साहित करें। इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए योजना में CEOs और वरिष्ठ प्रबंधक तंत्र के लिए प्रदर्शन मेट्रिक्स शामिल होना चाहिए।

सुझाव #11

तम्बाकू निर्माताओं और सार्वजनिक स्वास्थ्य एजेंसियों के लिए सोशल मीडिया कंपनियों के साथ काम करने और THR और निकोटीन की भूमिका पर गलत सूचनाओं का पता लगाने, कम करने और उनका मुकाबला करने के लिए दिशानिर्देशों को तैयार करने और लागू करने के सर्वोत्तम तरीके खोजें।

नियामक नीतियों में सुधार लाना

THR उत्पाद प्रभावी रूप से धूम्रपान निवारण की सुविधा प्रदान कर सकते हैं, लेकिन इन उत्पादों के साथ जुड़ाव किसी देश द्वारा अपनाई जाने वाली आर्थिक, कर और नियामक नीतियों द्वारा अत्यधिक प्रभावित होता है। देशों के विश्लेषण से पता चलता है कि THR उत्पादों के लिए नीतिगत प्रतिक्रियाएँ बहुत भिन्न हैं। मुख्य अंतर्दृष्टि और लाभ में शामिल हैं:

- यूनाइटेड किंगडम, जापान, दक्षिण कोरिया और स्वीडन जैसे कई देश लगातार धूम्रपान करने वालों को विकल्पों पर स्विच करने के लिए प्रोत्साहित करने के उपायों के साथ THR उत्पादों की क्षमता को पहचानते हैं।
- इस तरह के नियामक ढांचे के तहत, ऐसे विकल्प तम्बाकू के उपयोग से जुड़े नुकसान को कम करते हुए दिखाई देते हैं, साथ ही साथ सार्वजनिक स्वास्थ्य एजेंसियों को धूम्रपान निवारण की लागत को अमल में लाने की अनुमति देते हैं, जो दर्शाता है कि ऐसी नीतियां नैदानिक और आर्थिक दोनों हैं।
- जिस प्रकार देशों ने सिगरेट के विकल्पों को सर्वोत्तम तरीके से विनियमित करने के लिए संघर्ष किया है, साक्ष्य तेज़ी से गलत धारणाओं को सुधारने, जोखिम को उचित रूप से संप्रेषित करने, जोखिम-आनुपातिक विनियमन के साथ प्रतिवंधों को बदलने और स्वाद और निकोटीन कैप्स पर साक्ष्य पर विचार करके धूम्रपान करने वालों के लिए नुकसान को कम करने का समर्थन करते हैं।

सुझाव #12

धूम्रपान करने वालों के लिए दहनशील पदार्थों से स्विच करना और छोड़ना आसान बनाने के साधन के रूप में जोखिम-आनुपातिक विनियमों की वकालत करना।

सुझाव #13

पूरी तरह या अंशिक रूप से THR उत्पादों पर स्विच करने वाले या समाप्ति करने वाले धूम्रपान नियंत्रण से मेल खाने वाले वयस्क उपयोगकर्ताओं की बड़ी आबादी में धूम्रपान करने वालों के प्रारंभिक और मध्यम अवधि के स्वास्थ्य प्रभावों (पांच वर्ष) का दस्तावेज़ीकरण करने के उद्देश्य से अनुसंधान के लिए फंड प्रदान करें।

सुझाव #14

बड़े THR पोर्टफोलियो वाली प्रमुख बहु-राष्ट्रीय कंपनियों द्वारा राज्य के स्वामित्व वाले तम्बाकू एकाधिकारों के लिए उपयोग किए जाने वाले लाभदायक व्यवसाय मॉडल डिजाइनों को अनुकूलित करने के लिए अनुसंधान का समर्थन करें।

सुझाव #15

दहनशील से THR पर स्विच करने और समाप्ति पर हाल ही में शुरू की गई जोखिम-आनुपातिक नीतियों के प्रभाव का आकलन करने के लिए तंत्र विकसित करें। उन नीतियों में मूल्य निर्धारण और कराधान, स्वाद और निकोटीन के स्तर और स्वास्थ्य संदेशों के आचरण से जुड़े परिवर्तन शामिल हैं।

सुझाव #16

धूम्रपान को समाप्त करने के लिए आवश्यक इष्टतम नीति प्रतिक्रियाओं से स्वास्थ्य लाभ की पहचान करने के लिए बहु-राष्ट्रीय, बहु-विषयक और सहभागी दूरदर्शिता अध्ययनों का लाभ उठाएं।

धूम्रपान और बच्चे/युवा

युवा लोग वयस्कों की तुलना में बहुत कम दर पर धूम्रपान करते हैं और उच्च आय वाले देशों में युवाओं में धूम्रपान का प्रचलन कम हो रहा है। फिर भी, बहुत से किशोर सिगरेट पीना जारी रखते हैं, विशेष रूप से LMICs में, जहां राष्ट्रीय सरकारों और अंतर्राष्ट्रीय संगठनों दोनों ने युवाओं में धूम्रपान को प्रभावी ढंग से संबोधित नहीं किया है। वैकल्पिक निकोटीन-वितरण प्रणालियों का बढ़ता उपयोग भी चिंता पैदा करता है। इन चिंताओं को संबोधित करने के लिए यह पहचानने की आवश्यकता है कि:

- नावालिंगों के लिए दहनशील और THR उत्पादों दोनों की विक्री पर प्रतिबंध लगाना या प्रतिबंधित करना कई देशों द्वारा उठाया गया एक आवश्यक कदम है, लेकिन वर्तमान प्रतिबंध अप्रभावी हैं, खासकर LMICs में। इन देशों में, प्रवर्तन बेपरवाह है और बच्चे स्वयं अक्सर विक्रेता और साथ ही सिगरेट के उपयोगकर्ता होते हैं, जो कठिन-परिस्थितियों वाले परिवारों में घर के लिए आवश्यक आय अर्जित करते हैं।
- युवाओं द्वारा सिगरेट पीने से संबोधित आंकड़े अनुचित और असंगत हैं। WHO ने बताया है कि कुल 6.5% किशोर धूम्रपान करते हैं (यूरोप और उच्च-मध्यम आय वाले देशों में विश्व स्तर पर उच्चतम दर के साथ) क्योंकि सिगरेट के लिए पैसे की आवश्यकता होती है।
- बच्चों और वयस्कों दोनों के लिए, धूम्रपान की घटती दरों और ई-सिगरेट और अन्य विकल्पों के उपयोग की बढ़ती दरों के बीच एक स्पष्ट संबंध है। आम राय यह है कि युवाओं को, वर्तमान में धूम्रपान न करने वालों की तरह, किसी भी प्रकार के तम्बाकू का उपयोग शुरू नहीं करना चाहिए। हालांकि, युवाओं के लिए ई-सिगरेट को बुरा चिह्नित करने का प्रभाव वयस्कों पर भी पड़ सकता है, जो उन्हें स्विच करने से हतोत्साहित कर सकता है और उन्हें धूम्रपान जारी रखने का बहाना दे सकता है।
- बच्चों द्वारा धूम्रपान एक भावनात्मक मुद्रा है जो अधिक स्पष्ट और वर्तमान खतरे को अस्पष्ट कर सकता है, जो कि अगले 20 वर्षों में वर्तमान सिगरेट धूम्रपान करने वालों द्वारा उनकी उम्र के 30, 40 और 50 के दशक में आने वाली करीबी बीमारी और मृत्यु है। किशोरों के लिए तम्बाकू और विकल्पों के खतरों का मिलान करना समझ में आता है, लेकिन वयस्कों के लिए, स्पिलओवर के प्रभाव से लाखों लोगों की अनावश्यक मौत हो सकती है।

सुझाव #17

एक वैश्विक बहु-कंपनी गठबंधन के विकास का समर्थन करें जो उच्चतम स्वैच्छिक मानकों के एक सामान्य सेट को लागू करने के लिए प्रतिबद्ध हो और उसका समर्थन करे और जिसमें 21 वर्ष से कम उम्र के लोगों के लिए दहनशील तम्बाकू और THR उत्पाद तक पहुंच को प्रतिबंधित करने के लिए जिम्मेदार विपणन प्रथाएं शामिल हों। अनुपालन का मूल्यांकन और निगरानी करने के लिए किसी तीसरे पक्ष की आवश्यकता है।

सुझाव #18

सरकारों से सिगरेट और THR उत्पादों के संभावित खरीदारों की उम्र को विक्री केंद्रों और ऑनलाइन सत्यापित करने के लिए प्रौद्योगिकियों के उपयोग को अनिवार्य करने की वकालत करें। उच्च आय वाले देशों में ये प्रौद्योगिकियां पहले से ही अपने आरंभिक दौर के रूप में मौजूद हैं, लेकिन तेजी से विकास के लिए सरकार और उद्योग के समर्थन और अतिरिक्त अनुसंधान की आवश्यकता है, विशेष रूप से LMICs की ज़रूरतों और वास्तविकताओं के लिए उपकरणों को अनुकूलित करने के लिए।

COVID-19 से विचार

COVID-19 महामारी ने तम्बाकू नियंत्रण में इसकी भूमिका सहित सार्वजनिक स्वास्थ्य पर नया ध्यान आकर्षित किया है। मुख्य अंतर्दृष्टि और लाभ में शामिल हैं:

- अमेरिकी वैक्सीन विकास की सफलता बहु-क्षेत्रीय जुड़ाव और सार्वजनिक-निजी भागीदारी (PPPs) की शक्ति को प्रदर्शित करती है। अपने अतीत के बावजूद, तम्बाकू उद्योग THR उत्पादों में नवाचार के माध्यम से तम्बाकू नियंत्रण में योगदान करने के लिए अच्छी तरह से स्थित है और मजबूत PPPs उन उत्पादों को LMICs और हांशिए के समुदायों के लिए सुलभ और किफायती बनाने में मदद कर सकते हैं।
- गलत सूचना को ठीक करना महत्वपूर्ण है। तम्बाकू संचारक गलत सूचना अभियानों और सनसनीखेज मीडिया चित्रण के साथ संघर्ष करते हैं - विशेष रूप से ई-सिगरेट के संबंध में। तम्बाकू नियंत्रण के बारे में संदेश देने में न केवल जानकारी देना आवश्यक है, बल्कि साक्ष्य को प्रतिध्वनित करना भी आवश्यक है।
- एहतियाती सिद्धांत खतरनाक हो सकता है, जैसा कि हमने वैक्सीन के प्रति ज्ञिज्ञक के मामलों में देखा है। नए हस्तक्षेपों को रोकने के लिए ये भारी लागतें हैं (उनका समर्थन करने के लिए पर्याप्त वर्तमान अनुसंधान के साथ) जब तक कि उनके दीर्घकालिक प्रभाव निर्णायक रूप से ज्ञात न हों। एहतियाती सिद्धांत लाखों लोगों को वैक्सीन लेने से रोकता है और THR उत्पादों को रोकने के लिए सरकारों को प्रेरित करता है - भले ही दोनों ही मामलों में ज्ञात लाभ ज्ञात जोखिमों से कहीं अधिक है।

सुझाव #19

गलत सूचना का मुकाबला करने के लिए सर्वोत्तम कार्यप्रणालियों को अपनाएं और तम्बाकू से होने वाले नुकसान को कम करने के लिए एक स्वस्थ सूचना वातावरण का निर्माण करें। गलत सूचना के प्रमुख स्रोतों की पहचान करें, झूठ के प्रसार को धीमा करने के लिए प्रौद्योगिकी का उपयोग करें और सटीक जानकारी साझा करें। डॉक्टरों जैसे विश्वसनीय दूतों को स्पष्ट जानकारी प्रसारित करने के लिए प्रोत्साहित करें। साथ ही गलत सूचना में अनुसंधान के लिए फंड देने, साक्ष्य-आधारित हस्तक्षेपों की पहचान करने और गलत सूचना से असमान रूप से प्रभावित समुदायों तक पहुंचने के लिए उपभोक्ता और मीडिया अधिवक्ताओं के साथ मिलकर काम करें।